



Foto: Braun

Depilación

Electrónica para la estética

La depilación ya no es cosa de mujeres. Cada día más hombres optan por depilarse. Pero se trate de hombres o de mujeres, la depilación es la cruz de todo aquel que intenta librarse de esos antiestéticos pelos, sobre todo, en el verano. Los métodos más utilizados son la crema, la cuchilla, la cera y las depiladoras eléctricas, aunque es la depilación láser la gran esperanza para acabar, de una vez por todas, con el vello corporal.

Según los especialistas e investigadores en el campo de la depilación, el vello de las piernas crece una media de 6,3 milímetros al mes, justo la mitad que el de las axilas que, apenas unas horas después de haberse arrancado, comienza de nuevo a crecer. Cada método de depilación posee unas ventajas y unos inconvenientes dependiendo de cada persona, el tipo y cantidad de vello, la sensibilidad de la piel, el tiempo y el dinero de que se disponga.

Depilación, ¿una moda?

En muchas ocasiones, las mujeres se han preguntado cuál es el origen de la depilación. Según el papiro de Ebers, uno de los más antiguos tratados médicos conocidos, ya en el año 1.500 a.C. las mujeres egipcias se depilaban usando sangre de animales, caparazones de tortuga y grasa de hipopótamo. Parece que el ideal de belleza femenina consistía en un cuerpo despojado de todo vello como signo de pulcritud y pureza moral. Se sabe que también las griegas y las romanas se depilaban para estar bellas. Al parecer, y según un estudio publicado por la Universidad de Tel Aviv, las mujeres judías se depilaban con un hilo. Una de ellas, sostenía el hilo con los dientes y, ayudándose de sus pulgares, formaba un triángulo con el que conseguía arrancar el vello de raíz. Hace cientos de años se fabricaba una sustancia muy similar a nuestra cera que se obtenía mediante azúcar agua y limón. Si bien, el verdadero promotor de la depilación fue el nacimiento del siglo XX. En los llamados años 20, las jóvenes parisinas y norteamericanas, cuando la moda de las minifaldas las obligó a mostrar sus piernas, optaron por depilárselas con relativa frecuencia. Así, los salones de belleza con depilación a la cera proliferaron. Este método es uno de los más utilizados incluso hoy día, ya que no tiene efectos secundarios aparentes y retarda el crecimiento en unas tres o cuatro semanas.

La cuchillas de afeitar, lo más rápido

Afeitarse el cuerpo es un método rápido pero con un inconveniente importante, hay que repetir la operación casi a diario ya que el pelo no se extrae de raíz sino que se corta y, por tano, vuelve a aparecer apenas 24 horas después. No es doloroso pero puede producir



Foto: Depiladora profesional con cera de chocolate. Solac



Foto: Depiladora de cera templada a base de azúcares y glicerina. Solac

Desde el nacimiento de las depiladoras eléctricas, éste ha sido sin duda el método de depilación que más ha evolucionado. Hoy, se han incluido muchas medidas para paliar el dolor, hacer la depilación más rápida o su limpieza más fácil

cortes y la piel sufre de manera considerable. Además, cuando empieza a salir el vello se suele producir irritación y picores por toda la zona depilada. Hay diferentes productos en el mercado que apuestan cada día más por este tipo de depilación, desde máquinas ergonómicas para mujeres hasta máquinas de afeitar especialmente diseñadas para el cuerpo de los hombres. Es la apuesta de los que no quieren sufrir. Esta manera de depilarse suele hacerse en la ducha, para lo que algunas marcas de prestigio dentro del mercado del pequeño electrodoméstico han diseñado depiladoras de corte sin cables con autonomía cercana a una hora e impermeables. Incluso, algunas de las mejores depiladoras de corte incluyen un brazo ergonómico que permite el afeitado de la espalda o las piernas sin tener que agacharse.



Foto: Braun X'ell

Las cremas, no aptas para pieles sensibles

Son productos químicos que cortan el pelo. Su profundidad de corte es más amplia que la de las cuchillas y, por ello, el vello tarda en aparecer unos cuatro o cinco días. No es un método doloroso pero puede provocar irritaciones y quemaduras porque se trata de productos bastante agresivos no recomendables para pieles sensibles.

La cera, una alternativa eficaz pero algo pegajosa

La cosmética ha ido evolucionando y un ejemplo de ello, cuando hablamos de depilación a la cera, es la gran variedad de ceras depilatorias que existen en el mercado. La cera puede aplicarse en caliente, en frío o a una temperatura templada.

La cera caliente está considerada como la más efectiva pero las personas con problemas de circulación o varices no pueden utilizar este método de depilación. Se elabora con resinas, con cera de abeja o con ceras sintéticas. Los distintos tipos de cera caliente que podemos encontrar en el mercado son:

La cera de abejas, de gran calidad gracias a su composición a base de materias primas naturales como la cera de abejas que le proporcionan unas propiedades y textura características y puede aplicarse en todo tipo de pieles.

La cera con dióxido de titanio para una depilación suave y apta para pieles más sensibles, ya que su aplicación es a una temperatura más baja.

La cera al chocolate a base de materias primas naturales y heobroma cacao. Su textura es cremosa y deja la piel suave e hidratada.

La cera estándar con ceras microcristalinas y para todo tipo de pieles.

La cera negra formulada con ceras microcristalinas y especialmente indicada para la depilación masculina.

Hay en el mercado varias opciones para optar por la depilación a la cera caliente. Solac, por ejemplo, nos propone un centro de depilación que mantiene la temperatura de la cera constante y filtra la cera para su reutilización gracias a sus dos cubas independientes. Aunque se puede utilizar cualquier cera del mercado, esta marca recomienda e incluye diez discos de la cera de chocolate.

En cuanto a las ceras tibias son una combinación de distintas clases de resinas. Pueden aplicarse con roll on o con espátula aunque los expertos recomiendan el uso de la espátula. Puede producir alergias o moretones. Al ser un producto desechable, constituye una opción higiénica, limpia y segura y sus restos se eliminan, en casi todas las ocasiones, simplemente con agua.

Algunas de las principales marcas en productos de depilación apuestan por depiladoras ergonómicas y utilizan ceras a base de azúcar y glicerina que no perjudica la piel o la circulación vascular. El uso de la glicerina se explica por la necesidad de exfoliación e hidratación de la piel. Los restos de cera se eliminan con agua.

Una depiladora eléctrica es un aparato diseñado para eliminar el vello de raíz mediante unos discos rotatorios incorporados al cabezal, que actúan como unas pinzas y extraen el vello



Foto: Philips

Por último, la cera fría está recomendada para personas que sufren algún tipo de trastorno circulatorio. Se aplica en bandas con la cera ya incorporada y no es tan eficaz como las otras ya que puede cortar el pelo y es muy dolorosa.

Lejos de parecerse a las antiguas ceras, estos nuevos productos incluyen algunas cualidades importantes como distintos aromas, sustancias que calman el dolor y que previenen las inflamaciones o que intentan aliviar los efectos posteriores a la depilación.

Las depiladoras eléctricas, una buena alternativa

Desde el nacimiento de las depiladoras eléctricas, éste ha sido sin duda el método de depilación que más ha evolucionado. Las primeras fueron casi unas máquinas de tortura, con unos cabezales circulares que retorcían el vello para arrancarlo de raíz. Solo las más atrevidas se lanzaban a adquirir estos productos. Hoy, el mercado ha evolucionado de una manera sorprendente y se han incluido muchas medidas para paliar el dolor, hacer la depilación más rápida, con cabezales extraíbles para facilitar su limpieza,

etc. Pero ¿qué debe tener una depiladora para que haga de este producto la mejor opción a la hora de la depilación? Son varios los parámetros que podemos usar para medir la calidad de estos productos. El tiempo que tenemos que emplear para hacer la depilación, su limpieza, el dolor, el ruido, la capacidad de transporte y su precio, son las medidas que marcan un buen producto.

Una depiladora eléctrica es un aparato diseñado para eliminar el vello de raíz mediante unos discos rotatorios incorporados al cabezal, que actúan como unas pinzas y extraen el vello. Son, precisamente, el número de pinzas de cada cabezal lo que indica la eficacia del producto. Hoy, marcas como Rowenta, Babyliss, Braun o Philips tienen aparatos en el mercado de más de 30 pinzas por lo que se requieren muy pocas pasadas para conseguir un resultado perfecto.

Las mejores depiladoras del mercado tienen los cabezales extraíbles, lo que permite intercambiarlos y facilita su limpieza. Incluso, hoy se diseñan cabezales basculantes para conseguir su perfecta adaptación al contorno de la piel. Entre los cabezales adicionales se encuentra el exfoliador, que evita el crecimiento subcutáneo del vello y permite su extracción. La mayoría de las eléctricas traen estos cabezales o bien unas placas exfoliadoras, una para piel normal y otra para piel más sensible dependiendo de la

Los masajes son la solución por la que apuestan la mayoría de las marcas, aunque el frío para anestesiarse la zona ha resultado también muy eficaz para mitigar el dolor



REPUESTOS / ELEMENTOS PARA FRÍO



Especialistas en accesorios y repuestos para el mantenimiento de electrodomésticos.



C/ Cobre, 34-36 pol. Ind. Los Hueros,
28810 Los Hueros, Villalbilla (Madrid)
Tel.: 902 120 121 - Fax: 91 879 28 25 - www.etco.es



Foto: Babylliss Paris

zona que se quiera depilar, que junto con el cabezal tradicional hacen el papel del exfoliante e impiden igualmente el crecimiento subcutáneo del vello.

Pero no nos engañemos. Las depiladoras eléctricas son unos aparatos algo dolorosos y, por tanto, cualquier medida para atenuar este sufrimiento es bienvenida entre los consumidores. Los masajes son la solución por la que apuestan la mayoría de las marcas, aunque el frío para anestesiar la zona ha resultado también muy eficaz para mitigar el dolor, si bien, según una usuaria de este tipo de depiladora "esto es una complicación más que al final acabas aguantando el dolor con tal de no congelar el invento".

Respecto al ruido, teniendo en cuenta que una conversación normal puede situarse en unos 60 dBA, las depiladoras no deberían sobrepasar ese umbral. El umbral del dolor está entre 130 y 140 dBA y algunos de estos aparatos emiten valores cercanos a los 100 decibelios. Todas las marcas están trabajando

para rebajar los valores de emisión de ruido y las últimas depiladoras que se han puesto en el mercado han conseguido no sobrepasar los 70 dBA. Esto es una buena noticia, si bien hay que seguir trabajando para rebajar aún más estos niveles.

En cuanto al transporte, todos los modelos oscilan entre los 100 y los 150 gramos y casi todas las nuevas propuestas incluyen una bolsa para un cómodo traslado.

Depilación por electrólisis

La depilación por electrólisis se aplica con fines estéticos en los primeros años del siglo XX. La técnica consiste en anular el crecimiento del vello y por eso se le considera un método de depilación permanente. El vello se trata de forma individual utilizando una aguja pequeña que se inserta en el folículo piloso para enviar un impulso nervioso a la raíz del pelo e invalidar su crecimiento a largo plazo. El entrecejo, el labio superior, el ombligo y los pezones son zonas donde este método resulta muy eficaz. Está especialmente indicado para personas que ya han pasado la pubertad, con poca cantidad de vello y cuando éste es rubio o blanco. La efectividad de la depilación por electrólisis puede ser total si se realiza de manera adecuada.



Foto: Babylliss Electroliss

La depilación por electrólisis es un método muy caro si se realiza en salones especiales para ello, pero hoy ya hay en el mercado algunas depiladoras que se pueden adquirir y probar este método de depilación en casa. Estamos hablando, por ejemplo, de la depiladora Electroliss de Babylliss que, por un bajo precio, puedes tener una depilación definitiva a largo plazo.

La depilación por electrólisis es un método muy caro si se realiza en salones especiales para ello, pero hoy ya hay en el mercado algunas depiladoras que se pueden adquirir y probar este método de depilación en casa

Los hombres y la depilación

Según una encuesta publicada por Philips sobre los hábitos de depilación masculina, el 66% de los hombres españoles se han afeitado alguna vez el vello corporal. En nuestro país, la zona que con más frecuencia se depilan los hombres es el vello púbico, (el 33,6%), seguida del pecho (28,8%) y las axilas (27,1%). Todo esto se puede explicar porque un 57,8% de los encuestados afirmaron que les gustaría tener un cuerpo sin vello y más de la mitad creen que depilarse es más moderno, higiénico y estético.

Lo que está claro es que el hombre peludo ya no es una opción atractiva para la mayoría de las mujeres que consideran que un exceso de vello en el cuerpo, especialmente en la espalda o en los hombros de los hombres, es antiestético y desagradable. Por ello, parece que los hombres han puesto remedio, si bien un alto porcentaje de los que se depilan lo hacen con métodos que no implican pasar un mal rato, es decir, no optan por arrancar el vello de raíz sino por la depilación de corte con lo que en pocos días, si no se repite, volverá a crecer ese vello que algunos califican como "antihigiénico cultural".



Foto: Braun



PALSON®

pequeños electrodomésticos

Con Palson,
siempre saldrá ganando.

CYCLONE SYSTEM

ESPECIAL PARKET

5 LITROS

CERAMIC TOURMALINE

30540
EAN: 8428428805403
Humidificador Ocean

30550
EAN: 8428428805502
Aspirador ciclónico Hurakan

30721
EAN: 8428428807216
Plancha de pelo Titanium-Pro

30095
EAN: 8428428800958
Secador profesional Oasis

Conozca nuestra gama completa en:

www.palson.com



Prestige Rating Book
2006

